



Think BIG

Zukunft, Beruf *und* ich

ÜBER DEN TELLERRAND HINAUS DENKEN, INPUT SAMMELN, GEPLANTES ANGEHEN, DIE NASE IN DEN WIND HALTEN – EINFACH NEUE THEMEN KENNENLERNEN, DIE FÜR DEN JOB WICHTIG SIND!

10.03.2026 | 09.00 – 10.30 Uhr | online

Stark durch die Lebensmitte: Wechseljahre im Beruf

Hitzewallungen, Schlafmangel, Konzentrationsschwäche- die Wechseljahre treffen viele Frauen mitten im Berufsleben und sind dennoch oft ein Tabuthema am Arbeitsplatz.

Erfahren Sie in dem kostenlosen Online-Vortrag, wie Sie bewusst, gesund und energiegeladen durch die Phase der Wechseljahre kommen, sowie körperliche und mentale Veränderungen besser einordnen.

Für mehr Klarheit und Souveränität im Umgang mit Ihren Wechseljahren im beruflichen Kontext.

Referentin: Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns, Ärztin - Wissenschaftsjournalistin - Autorin



Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung:

<https://eveeno.com/wechseljahreimberuf>



Die Veranstaltungsteilnahme erfolgt über die Plattform MS Teams.

Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg